



VIA FRANCIGENA AULLA → LUCCA

6 jours / 5 nuits

**Randonnée en liberté, avec transfert des bagages.
5 jours de randonnée.**



La Via Francigena (voie des Francs), est un ancien chemin de pèlerinage vers Rome. Son axe principal fut « défini » en 990 par Sigeric, archevêque de Canterbury. Son tracé relie Canterbury en Angleterre, à travers la France, puis la Suisse, et enfin l'Italie jusqu'à Rome.

PROGRAMME

Jour 1 • Arrivée à **AULLA** dans l'après-midi. Visite libre d'Aulla, 30ème étape de l'itinéraire de Sigéric. Vous pourrez y voir la Fortezza della Brunella ainsi que les ruines du Castello di Bigliolo. Dîner libre et nuit. Pour toute arrivée après 18h30, merci d'appeler l'hôtelier afin de le prévenir.

Jour 2 • **AULLA → SARZANA** – 17.5 km – 4h30 de marche
Au départ de l'hôtel suivez les indications du topo guide pour sortir de la ville. Vous monterez une pente assez raide jusqu'au village fortifié de Bibola puis continuerez sur des sentiers à travers la montagne pour rejoindre Ponzano Superiore. On ne retrouvera des traces de civilisation que quelques kilomètres plus loin, à l'entrée de Sarzana. Dîner et nuit à Sarzana.

Jour 3 • **SARZANA → MASSA** – 18 km – 4h30 de marche
Sarzana a été une ville stratégique et une étape très fréquentée par une multitude de pèlerins et c'est la raison pour laquelle elle a gardé un patrimoine architectural aussi marqué. Vous pourrez donc visiter plusieurs lieux qui valent le détour tel que la place Giacomo Matteotti, la rue Mazzini ou encore les églises et le dôme de la ville. L'étape pour aller jusqu'à Massa est plutôt paisible du point de vue de la randonnée même si plusieurs surprises attendent les randonneurs sur le chemin. Dîner et nuit à Massa.

Jour 4 • **MASSA → PIETRASANTA** – 15 km – 4h00 de marche
En partant de Massa, vous marcherez sur une route un peu plus rural que celle de l'étape précédente. Sur la route, vous aurez l'occasion de visiter Capanne et son château. Arrivé à Pietrasanta, prenez le temps de contempler les beautés architecturales de la place du Duomo avec le dôme Saint-Martin, le palais Pretorio et Moroni, ou encore l'église San Agostino. Dîner et nuit.

Jour 5 • **PIETRASANTA → MONSAGRATI** – 19.5 km – 5h00 de marche
En quittant Pietrasanta, les paysages de Toscane se font ressentir. Jusqu'à Camaiore on observera les campagnes composées de Villas, de jardins exotiques, de collines recouvertes d'oliviers et de cyprès. L'étape est confortable puisque vous emprunterez une étroite piste goudronnée. Dîner et nuit.



**VIA FRANCIGENA
AULLA → LUCCA**

6 jours / 5 nuits

...

Jour 6 • MONSAGRATI → LUCCA – 15 km – 4h00 de marche

Le périple se poursuit sur une petite route goudronnée, puis il traverse petits villages et chapelles modestes pour regagner la route un peu plus loin. Au bout de 4 heures de marche, vous arriverez à Lucca. Vous y trouverez de nombreux bâtiments et lieux à visiter comme la place San Michele, la place del Mercato, la tour de Guinigi, le palais Bernadini, l'église San Giovanni et San Frediano. Fin du séjour après récupération des bagages à Lucca. Nuit supplémentaire possible.

FICHE PRATIQUE

NIVEAU Moyen – de 4 à h00 de marche par jour sur des sentiers balisés

PORTAGE

Unique vos affaires de la journée

HEBERGEMENT

En chambre double ou 2 lits, en hôtels, auberge et chambre d'hôtes

DEBUT DU SEJOUR l'accueil à lieu au premier hôtel à Fidenza

FIN DU SEJOUR le circuit se termine le dernier jour de la randonnée à votre arrivée à Aulla

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement : 5 nuits en auberge, hôtels et/ou chambres d'hôtes.
- La demi-pension (vin et boissons non compris) (sauf diner du J1 à Aulla)
- Le topo guide de la randonnée (1 pour 1 à 4 personnes)
- Le transport des bagages selon formule.

NE COMPREND PAS

- L'assurance annulation et/ou assistance
- Le transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les repas de midi et le diner du J1
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITÉ Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphthérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite) et de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie



**VIA FRANCIGENA
AULLA → LUCCA**

6 jours / 5 nuits
...

QUEL ÉQUIPEMENT PRÉVOIR

- 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30/40 litres
- 1 paire de chaussures de marche montantes et légères, type randonnée déjà rodée,
- 1 short, un maillot et une serviette de bain,
- 1 veste coupe-vent (type goretex) cape de pluie ou ciré,
- 1 pantalon ample (toile ou randonnée), un pull de laine ou fourrure polaire,
- plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements,
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale,
- 1 paire de tennis, sandales (selon la saison) un survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- 1 gourde d'un litre minimum, une boîte hermétique et des couverts,
- 1 pharmacie (gaze, élastoplast, antalgique...),
- 1 paire de bâtons de marche

TRANSFERT DE VOTRE SAC

Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8H00 et de ne prévoir IMPÉRATIVEMENT 1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE **NE DEPASSANT PAS 15 KG** ; au-delà le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

Un supplément de 4€ par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur.

Si vous faites partie d'un groupe, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes valises le NOM de la personne responsable de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

HEBERGEMENT

Lorsqu'un hébergement est complet :

- Soit nous sommes contraints de vous faire passer 2 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (**ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée**)
- Soit nous pouvons modifier légèrement l'itinéraire pour trouver un hébergement disponible.

Dans tous les cas vous en serez informé au plus tôt.

ATTENTION : Les chambres ne seront disponibles qu'à partir de 16 H.

MOYENS D'ACCES

EN TRAIN

Renseignements auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site www.voyages-sncf.com

***Gare d'accès : Aulla**

***Gare de dispersion : Lucca**

EN VOITURE Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com



VIA FRANCIGENA
AULLA → LUCCA

6 jours / 5 nuits

...

RESTAURATION

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et **sont servis vers 8H**. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec l'hôtelier la veille si cela est possible. Les dîners sont en général servis à partir de 19 H 30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour. Pas de choix de menu dans la majorité des hébergements sauf avec un supplément (*à votre charge*). Les boissons ne sont pas comprises dans la demi-pension.

REPAS DE MIDI

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans notre prestation. Vous pouvez les commander directement la veille à l'hôtelier (*à payer sur place, de 7 à 11 € par personne selon les établissements*) ou les acheter dans les villages, aux commerces existants.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

LA VIA FRANCIGENA

La via Francigena (pouvant se traduire par la « voie qui vient de France ») est un réseau de routes et chemins empruntés par les pèlerins venant de « France » (aussi bien l'actuel pays de France que le sud de l'Allemagne longtemps considéré comme « le pays des Francs ») pour se rendre à Rome. Il serait trop restrictif de l'identifier au seul itinéraire de Sigéric, archevêque de Canterbury, qui effectua le trajet en 990 et en laissa la description dans un document qui récapitule ses 80 étapes, lors du voyage de retour depuis la « ville éternelle » jusqu'au siège de son évêché. Toutefois, le voyage de Sigéric permet de donner un visage aux millions de pèlerins qui se sont rendus à Rome depuis les différentes provinces françaises.

À l'instar du chemin de Compostelle, c'est une importante voie de pèlerinage médiévale qui a été récemment l'objet d'études, d'un balisage et d'une reconnaissance en 2004 par le Conseil de l'Europe comme « grand itinéraire culturel du Conseil de l'Europe »¹.

La via Francigena inclut notamment, à rebours, le chemin de Saint-Jacques des Italiens (permettant d'atteindre la via Tolosana ou la via Gebennensis). Prolongée au-delà de Rome, la via Francigena du Sud permet d'atteindre le sanctuaire de Monte Gargano à Monte Sant'Angelo (par la via Micaelica) et les ports d'embarquement apuliens vers la Terre sainte.

« Tous les chemins mènent à Rome » : il n'y avait pas d'itinéraire unique pour se rendre au tombeau de saint Pierre dans la basilique Saint-Pierre du Vatican à Rome. C'était avec celui de Jérusalem (lieux saints : Bethléem, Saint-Sépulcre, etc. : les pèlerins étaient appelés « paulmiers ») et celui de Compostelle (tombeau de Saint Jacques : les pèlerins étaient appelés « jacquets »), l'un des trois grands pèlerinages chrétiens. Les pèlerins de Rome étaient appelés « roumieux » ou « romées » (d'où le prénom italien Romeo).

Un des itinéraires importants est matérialisé par le tracé du voyage entrepris en 990 par Sigéric de Canterbury, archevêque de Canterbury (primat de l'Église d'Angleterre), qui se rendit à Rome afin d'y rencontrer le pape et recevoir le pallium des mains du pape Jean XV. Sigéric décrit précisément les 80 étapes de son itinéraire dans un texte qui nous est parvenu.

Le parcours compte près de 1 700 kilomètres à partir de Cantorbéry.

À l'initiative de la Toscane et sous l'égide du Ministère italien de la culture, un projet regroupant plusieurs régions d'Italie travaille à une revitalisation du parcours, sur le modèle du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. La via Francigena n'est pas identifiable par un symbole aussi connu que la coquille de Saint-Jacques-de-Compostelle. En l'absence de signalétique officielle, le balisage peut revêtir diverses formes selon les pays mais intègre habituellement la figure d'un pèlerin.



**VIA FRANCIGENA
AULLA → LUCCA**

6 jours / 5 nuits

...

PRATIQUE

Le carnet du pèlerin ou « credencial » ou « créanciale » :

Ce document est bien connu des pèlerins, il permet de garder une trace écrite de son parcours. Ce passeport est à tamponner à chaque étape et atteste de votre état de pèlerin.

Il est délivré par les associations jacquaires - site Internet

www.chemindecampostelle.com/Associations/Associations.html

https://lescheminsverscampostelle.fr/credencial/demande_credencials.php

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Individuelle. Il est indispensable de posséder une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation – rapatriement – maladie – accident de voyage – perte ou vol de bagages – interruption de voyage.

LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour.

Un mois avant le départ : règlement du solde.

Règlement par CB ou chèque

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas de désistement de votre part, les frais retenus seront les suivants :

- **plus de 30 jours avant le départ : 15% du montant total du voyage sera retenu pour tous les Voyages Liberté et en groupe.**

Ces frais ne sont pas remboursables par la garantie annulation des assurances que nous vous proposons.

- **de 30 à 21 jours avant le départ : 25 % du montant du séjour,**

- **de 20 à 8 jours avant le départ : 50 % du montant du séjour,**

- **de 7 à 2 jours avant le départ : 75 % du montant du séjour,**

- **moins de 2 jours avant le départ ou non-présentation au départ : 100 % du montant du séjour.**